



## **Omega mit dem Sterben leben e.V.**

### **Ambulanter Hospizdienst**

### **Umsorgen und Begleiten am Lebensende**

**Wer andere gut begleiten will , darf sich selbst auch gut begleiten lassen.**

**Wir coachen Sie im Umgang mit schwerstkranken und sterbenden Menschen.**

**Sie als Angehörige / Angehöriger oder als verantwortliche Pflegekraft stellen eine wichtige Bezugsperson dar und sind eine wichtige Stütze in der Versorgung. Gleichzeitig sind Sie aber auch mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen konfrontiert.**

**Wir stellen Ihnen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten sowie Hilfe zur Selbsthilfe vor, so dass Sie den unterschiedlichen Anforderungen in der Begleitung und Versorgung schwerstkranker Menschen sicher begegnen können.**

**Wir geben Raum für Antworten rund um Unsicherheiten, Sorgen , Veränderungen im Krankheitsverlauf, verschiedene Versorgungsformen, Vollmachten und Verfügungen, pflegerische Interventionen zu Hause und zum Thema Abschied nehmen und Trauer.**

**Veranstaltungsort: Ulzburger Strasse 171, 22850 Norderstedt**

**Termine : 20.04.2024, 29.06.2024, 26.10.2024 jeweils von 10:00 – 14:00 Uhr**

**Die Veranstaltung ist kostenlos**

**Kontaktaten zwecks Anmeldung :**

**Tel.: 040-51325111**

**E-Mail : [hamburg@omega-ev.de](mailto:hamburg@omega-ev.de)**