

## In der Trauer Mitarbeitende begleiten und stärken

Menschen in Trauer begegnen wir nicht nur im Privatbereich, sondern auch im beruflichen Alltag.

Das Führen von Wiedereingliederungs- oder Rückkehrgesprächen sowie die Begleitung in Krisensituationen gehören zum Alltag von beratenden Mitarbeitern in Unternehmen. Doch wie sieht es aus, wenn ein Todesfall einen Mitarbeiter aus der Bahn wirft? Im Umgang mit trauernden Menschen gibt es keine „Patentrezepte“, aber durch einen ressourcen-orientierten Blickwinkel sowie der eigenen Haltung gegenüber den Themen Sterben, Tod und Trauer, kann der Umgang mit trauernden Menschen positiv und stärkend gelingen. Der betroffene Mitarbeitende fühlt sich gesehen und in seinem Trauerprozess ernst genommen.

Für das betriebliche Eingliederungs- sowie Gesundheitsmanagement ist das eine wichtige Voraussetzung.

Die Veranstaltung gibt hilfreiche Impulse für einen gesunden und authentischen Umgang speziell mit trauernden Menschen. Ihre beratende Rolle im Unternehmen steht hierbei im Fokus.



### Inhalte:

- Was ist Trauer? Spektrum von Verlust und Trauer
- Situationen und Auswirkungen von Trauer im Unternehmen
- Meine berufliche Rolle und persönliche Anteilnahme
- Unterstützung trauernder Mitarbeiter am Beispiel der ressourcenorientierten Beratung
- langfristige Stärkung der psychischen Gesundheit in Teams
- hilfreiche Rituale im Trauerprozess
- Reflexion des eigenen Handelns und Austausch über berufliche Erfahrungen

### Methoden:

- Gespräch, Diskussion, Vortrag, Einzel-, Gruppenarbeit, Arbeiten an Fallbeispielen

**Datum:** Mittwoch, 20.06.2018

**Zeit:** 9.00 – 16.00 Uhr

### Ort:

Beratungsstelle CHARON  
Winterhuder Weg 29  
22085 Hamburg  
[www.charon-hamburg.de](http://www.charon-hamburg.de)

**Referentin:** Annika Schlichting

**Kosten:** 170,- € p. P.

### Anmeldung:

Bis **Dienstag, 12.06.2018**  
unter Tel. 040 / 22 63 03 00  
oder [info@charon-hamburg.de](mailto:info@charon-hamburg.de)

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie die schriftliche Bestätigung und Rechnung.

**Auch als Inhouse-Seminar buchbar.**

### **Trauer am Arbeitsplatz**

Mit diesem Angebot wendet sich CHARON seit 2013 direkt an Unternehmen und Betriebe.

CHARON berät, unterstützt und begleitet in aktuellen Verlustsituationen sowie Trauerprozessen.

In Form von Beratungen, Seminaren und Informationsveranstaltungen bieten wir Austausch und Coaching für Führungskräfte und Mitarbeitende aus allen Unternehmensbereichen an. Wir unterstützen sowohl im BEM als auch im BGM.

### **Beratungsstelle CHARON**

CHARON arbeitet seit 1989 als öffentliche Einrichtung unabhängig, überkonfessionell und stadtweit.

Träger der Beratungsstelle ist die Hamburger Gesundheitshilfe gGmbH, die Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband ist.

[www.hamburger-gesundheitshilfe.de](http://www.hamburger-gesundheitshilfe.de)

### **Ihr Weg zur Beratungsstelle CHARON**

Winterhuder Weg 29  
22085 Hamburg



#### **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

U-Bahnhaltestelle Mundsburg (U3)

zu Fuß ca. 7 Min.

oder Buslinien: 172 / 173 / 25

(Haltestelle Beethovenstraße)

#### **Mit dem Auto:**

Parkmöglichkeiten finden Sie in den umliegenden Straßen.

Bitte hierfür ggf. etwas Zeit einkalkulieren.

## **Seminar**

---

# **In der Trauer Mitarbeitende begleiten und stärken**

**Mittwoch, 20.06.2018**

9.00 – 16.00 Uhr

#### **Zielgruppen:**

Mitarbeiter im Personalwesen,  
Personal- und Betriebsräte,  
Sozialberater,  
Schwerbehindertenvertreter,  
betriebliche Multiplikatoren