

## **Trauer im Team – Umgang mit Sterben, Tod und Abschied am Arbeitsplatz**

Trauer ist nicht nur ein privates Thema, sondern wirkt auch in die Arbeitswelt hinein. Menschen, die Angehörige, Freunde oder Bekannte verloren haben, sind von diesem Ereignis betroffen und nehmen ihre Gedanken und Gefühle mit an den Arbeitsplatz.

Wie erleben Sie trauernde Mitarbeitende, Kolleginnen und Kollegen? Welche Unsicherheiten treten auf, zumal man ja „nichts falsch machen will“?

Trauer zu zeigen als auch aushalten zu können, sind wichtige Voraussetzungen für Teams aller Art. Doch, wie können Trauer- und Abschiedsprozesse wahrgenommen und optimal gestaltet werden? Wie können Hilflosigkeit und Ohnmacht im Miteinander aufgelöst bzw. getragen werden?

Das Seminar zeigt konkrete Möglichkeiten auf, wie Fach- und Führungskräfte ihre Teams fördern und Mitarbeitende sich im Umgang mit trauernden Kolleginnen und Kollegen stärken können.



### **Inhalte:**

- Was ist Trauer? Merkmale und Erscheinungsformen
- Situationen und Auswirkungen von Trauer im Unternehmen
- Veränderungen im Team
- Herausforderungen für Kolleginnen und Kollegen
- Umgang mit schwererkrankten Teammitgliedern sowie trauernden Mitarbeitenden
- hilfreiche Rituale für Teams im Trauerprozess
- Reflexion des eigenen Handelns und Austausch über berufliche Erfahrungen
- Persönlicher und ressourcenorientierter Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

### **Methoden:**

- Gespräch, Diskussion, Vortrag, Einzel-, Gruppenarbeit, Arbeiten an Fallbeispielen

**Datum:** Donnerstag, 26.09.2019

**Zeit:** 9.00 – 16.00 Uhr

### **Ort:**

Beratungsstelle CHARON  
Winterhuder Weg 29  
22085 Hamburg  
[www.charon-hamburg.de](http://www.charon-hamburg.de)

**Referentin:** Annika Schlichting

**Kosten:** 170,- € p. P.

### **Anmeldung:**

**Bis Donnerstag 19.09.2019**  
unter Tel. 040 / 22 63 03 00  
oder [info@charon-hamburg.de](mailto:info@charon-hamburg.de)

Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung die schriftliche Bestätigung und Rechnung.

## Trauer am Arbeitsplatz

Mit diesem Angebot wendet sich CHARON seit 2013 direkt an Unternehmen und Betriebe.

CHARON berät, unterstützt und begleitet in aktuellen Verlustsituationen sowie Trauerprozessen.

In Form von Beratungen, Seminaren und Informationsveranstaltungen bieten wir Austausch und Coaching für Führungskräfte und Mitarbeitende aus allen Unternehmensbereichen an. Wir unterstützen sowohl im BEM als auch im BGM.

## Beratungsstelle CHARON

CHARON arbeitet seit 1989 als öffentliche Einrichtung unabhängig, überkonfessionell und stadtweit.

Träger der Beratungsstelle ist die Hamburger Gesundheitshilfe gGmbH, die Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband ist.

[www.hamburger-gesundheitshilfe.de](http://www.hamburger-gesundheitshilfe.de)

## Ihr Weg zur Beratungsstelle CHARON

Winterhuder Weg 29  
22085 Hamburg



### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahnhaltestelle Mundsburg (U3)  
zu Fuß ca. 7 Min.

oder Buslinien: 172 / 173 / 25  
(Haltestelle Beethovenstraße)

### Mit dem Auto:

Parkmöglichkeiten finden Sie in den umliegenden Straßen.

Bitte hierfür ggf. etwas Zeit einkalkulieren.

## Seminar

# Trauer im Team – Umgang mit Sterben, Tod und Abschied am Arbeitsplatz

Donnerstag, 26.09.2019

9.00 – 16.00 Uhr

### Zielgruppen:

interessierte Mitarbeiterinnen und  
Mitarbeiter, betriebliche  
Multiplikatoren sowie Fach- und  
Führungskräfte